

Les nouvelles ASEA

Édition 02

Le 31 montre ton meilleur sens du style et de la créativité en mettant ton meilleur costume, le temps d'une soirée tu deviens quelqu'un d'autre 😊

L'automne est arrivé, la mi session aussi!

Prends toi d'avance pour préparer tes examens pour éviter de stresser durant cette période

inspirations de costumes

Michael B Jordan dans Creed



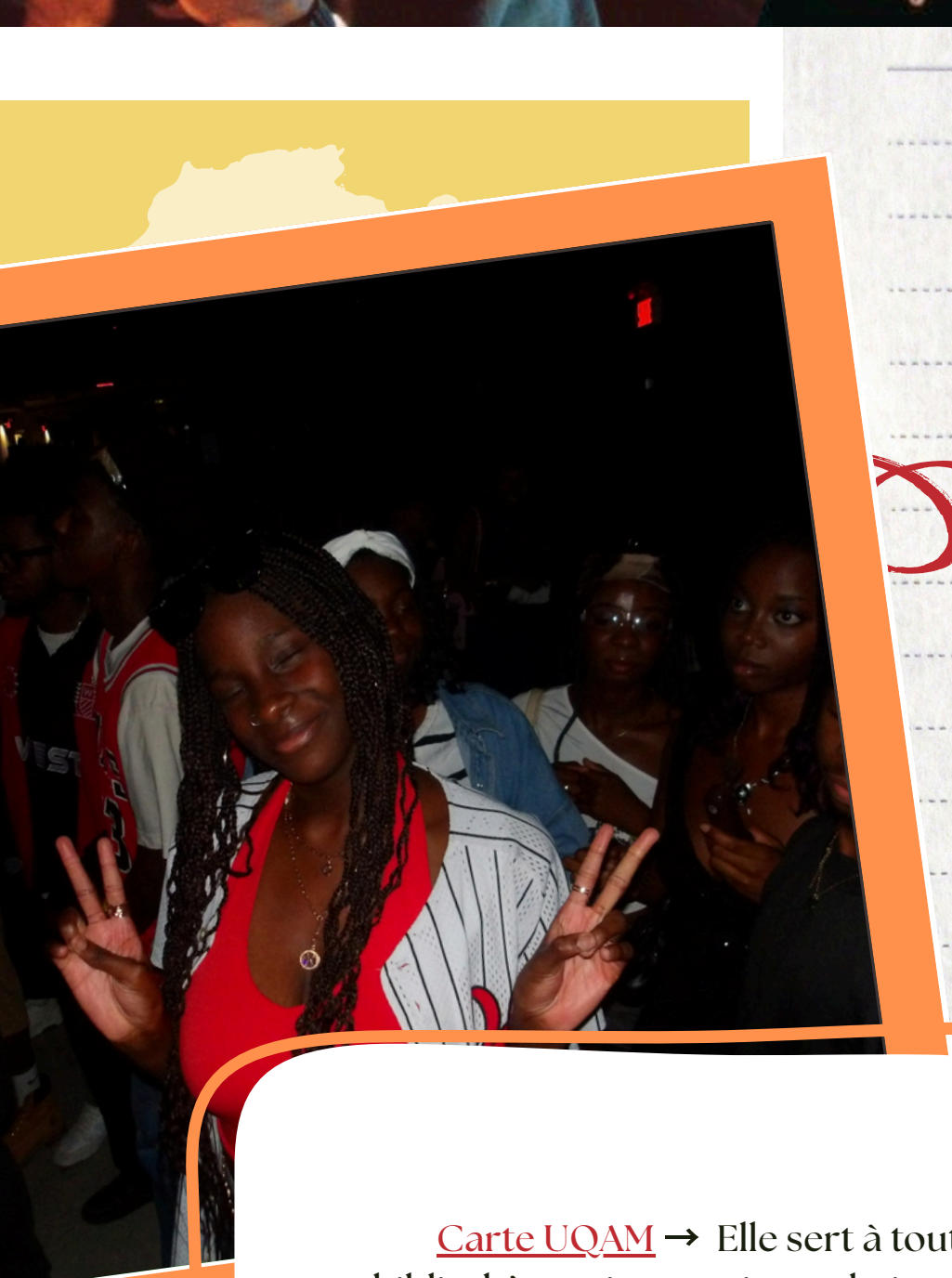
OCTOBER 2025

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Bref, un rendez-vous mensuel pour rester connecté et avancer ensemble.

Janet Jackson et Tupac, Poetic Justice

A+



Carte UQAM → Elle sert à tout : bibliothèque, impression, rabais restos, gym. Fais-la dès que possible au pavillon Judith Jasmin.

pour plus de détails sur la connexion

3 TRUCS POUR SURVIVRE À LA MI-SESSION

Mets tout sur papier (ou ton téléphone) : cours, examens, remises. Code les par couleur pour visualiser facilement quiz, examens et projets. Ton cerveau te dira merci!

Adapte ta méthode d'étude selon le type de cours

« Exercices à faire ? Consacre du temps à pratiquer. Cours théoriques ? Fais tes notes et explique-les à quelqu'un d'autre. Cours sur ordinateur ? Refais les étapes jusqu'à ce que ça devienne naturel. »

Prends le temps de te reposer

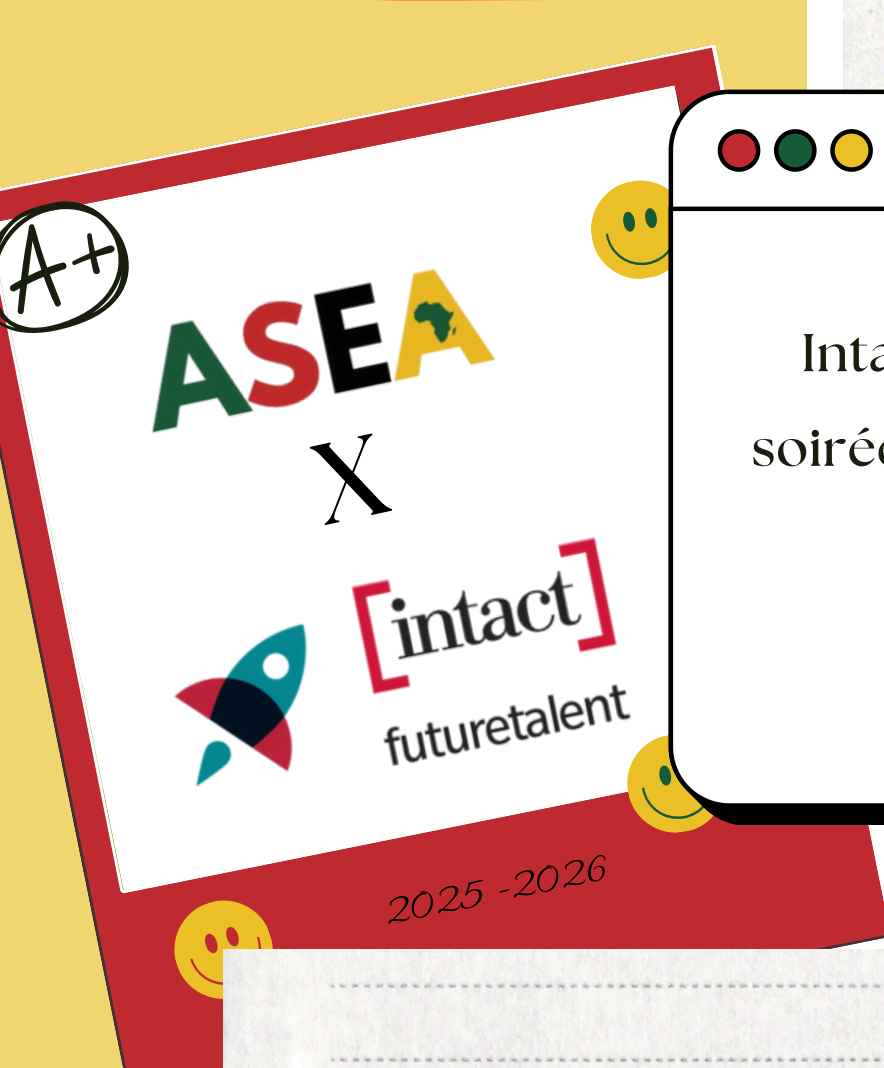
« Même le meilleur planning ne sert à rien si ton cerveau est fatigué. Accordez-toi des pauses, dors bien, et ton efficacité doublera. »

A+

student



Plan interactif de l'UQAM



PARTENARIAT INTACT

Intact notre nouveau partenaire des soirées d'étude! Viens étudier et manger avec nous 2 fois par sessions

LES BOURSES D'ÉTUDE

Reste à l'affût! De nouvelles bourses sont publiées régulièrement. Consulte la page officielle des bourses de l'université pour ne rien manquer.

si tu as des questions?



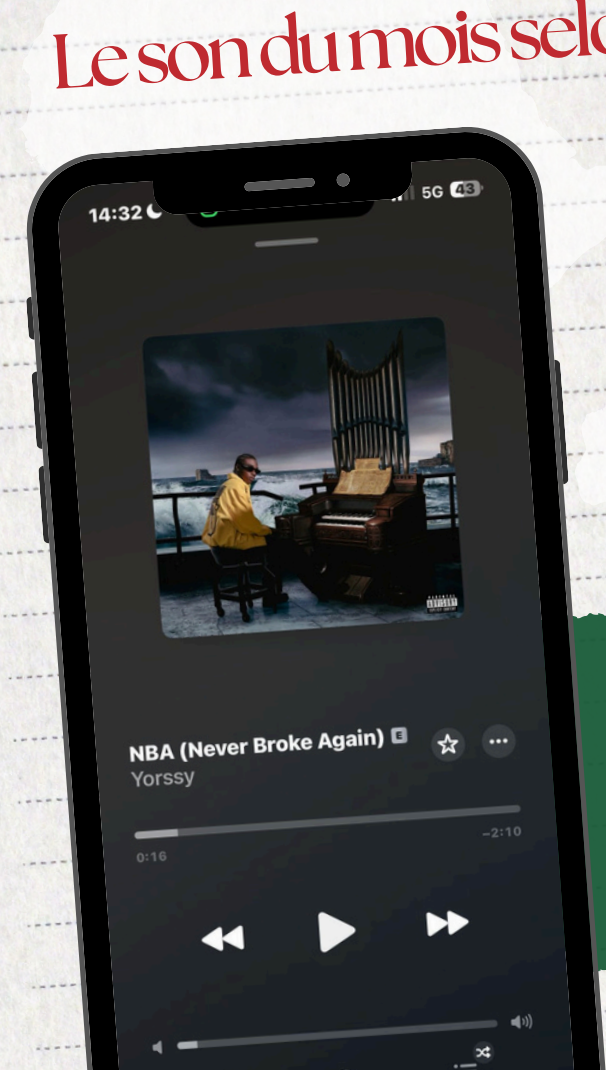
“Starter pack” académique de Mrick

L'organisation est la clé

“Si je pouvais donner un conseil aux étudiants en ce mois d'octobre, ce serait d'être organisés, car c'est la période des examens et beaucoup de personnes jonglent entre le travail et l'école. L'organisation est donc la clé : faites des plannings et soyez rigoureux”



Le son du mois selon Mrick



Liens utiles

[Mon portail](#)
[Moodle](#)
[Banque d'emplois](#)
[Démarche étudiants internationaux](#)
[Registral UQAM](#)

LES LEGENDES AFRICAINES

La légende des Nzambi (Congo)

Les Nzambi sont des esprits de la nature et des ancêtres. Certains disent qu'en octobre, ils “rendent visite” aux vivants pour leur donner des signes ou avertissements.

Le Tokoloshe (Afrique du Sud)

Un petit esprit farceur ou malicieux qui peut se rendre invisible. Les villageois racontent que si tu laisses tes chaussures dehors la nuit, il peut venir jouer des tours...

Les nouvelles ASEA